

希望ヶ丘 いきいき美容教室 6.27水

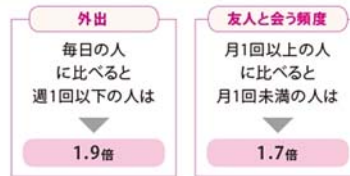
■ 化粧と要介護リスク

高齢になると、「病気」や「外出の機会がない」などの理由から化粧をやめてしまうということがわかっています。しかし、化粧をやめると、さらに外出しなくなり友人と会う機会も減ってしまいます。また、外出や友人と会う頻度が少なくなると重度要介護になる確率が増加することも報告されています。

高齢者が化粧をやめる理由



重度要介護になる確率



■ 「化粧のちから」でADLの維持・向上

化粧をすると、楽しい気分になったり、人に会うときに自信が持てたりするなどの気持ちの変化がさまざまな方に起こります。脳へ良い刺激を与えるだけでなく、手指や腕、身体を動かすため、とても良い運動にもなります。また、唾液の分泌を促すことにもつながっています。

心

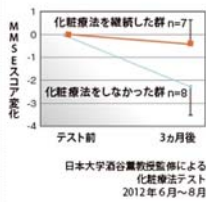
化粧による入所者の生活の変化



化粧は **気持ち** を明るくする

脳

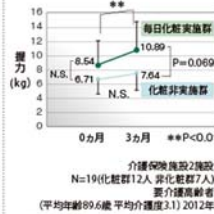
化粧療法による認知機能の変化



化粧は **脳** への良い刺激

身体

継続的な化粧行為による握力の変化



化粧は適度な **身体** 負荷

口腔

化粧療法による唾液分泌の変化



化粧は **口腔** ケアにつながる

ADL (日常生活動作) の維持・向上

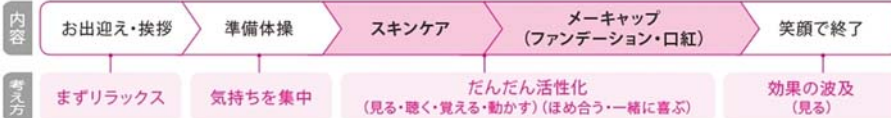
* ADL (Activities of Daily Living) ... 食事、排泄、着脱衣、入浴、移動など 日常生活を送るために必要な基本動作

QOL (生活の質) の維持・向上

■ 「いきいき美容教室」の内容

参加者ご自身が弊社スタッフの進行に合わせて、顔や手のお手入れ・化粧を簡単に楽しみながら、キレイになれるセミナーです。

時間：約50分~90分



1階リハビリ室 14:00~

資生堂ライフクオリティ事業
いきいき美容教室 契約事業所