

ためして安心 ためして納得

健康運動指導士が目的に応じた
運動プログラムを作成します！

腰痛

膝痛

ねこ背

生活習慣病

ダイエット

など・・・

無料体験の特典

体成分測定器
(インボディ)

通常1,100円
(ビジター料金)



無料



無料体験の流れ (60～90分)



①カウンセリング



②姿勢チェック



③準備運動



④メイン運動



⑤整理運動

疾病予防運動施設・健康増進施設認定

医療法人 柳育会

メディカルフィットネスイースト

【営業時間】 月～土 9:30～21:00

祝日 10:00～17:00

【休館日】 日曜・お盆・年末年始

無料体験 完全予約制

☎0943-23-7760

詳しくはホームページで

八女イースト

検索

