



# グリーンビュー希望ヶ丘

## ～ 地域健康講座活動報告 ～

ボランティアサークルからの要請を受け、出前の健康講座を開催しました。加齢に伴う心や身体機能の変化と転倒防止について参加者の皆さんと一緒に楽しく学びました。



日頃の姿勢をチェックしましょう。腰痛や転倒防止につながります。



柳育会では地域の皆様の健康をサポートしています。

お気軽にお問い合わせください。



グリーンビュー希望ヶ丘 0943-25-2588